



1. Koululounaan hiilijalanjälki

Arvioi neljän päivän ajan koululounaiden hiilijalanjälkiä värikoodien mukaan. Käytä pohjana alla olevaa taulukkoa. Värikoodien kriteerit on esitelty seuraavalla sivulla. Apuna voit käyttää tietopakettissa 2 esiteltyä esimerkkejä hiilijalanjäljistä. Hyödynnä tarvittaessa [päästökertoimia](#).

Esim. halutaan laskea yhden kananmunan hiilijalanjälki

kananmunan päästökerroin 2,5 kg CO₂-e/kg,


kananmunan paino n. 60 g

Yhden kananmunan hiilijalanjälki 2,5 kg CO₂-e/kg x 0,060 kg = 0,15 kg CO₂-e

	Maanantai esim.	Tiistai esim.	Keskiviikko	Perjantai
Salaatti & leipä	Porkkanaraaste, moniviljaleipä & levite	Tomaattia, ruisleipä & pari juustosiivua		
Lämmin lisäke	Pasta, vihannekset	Riisi		
Proteiinin- lähde	Soijarouhe	Kirjolohta ja kasviksia		
Juoma	Vesi	Vesi		
Jälkiruoka	Omena	Kahvi		
Kuva ateriasta				
Hiilijalanjälki värikoodin mukaan	Vihreä	Oranssi		



Värikoodit hiilijalanjäljen mukaan:

Värikoodi	Esimerkkiannos	Kuvaus
Punainen Koko aterian hiilijalanjälki yli 1,0 kg CO ₂ -e	 <i>Kuvaaja Jonathan Borba palvelusta Pexels</i>	Aterian pääraaka-aineet ovat suuren ilmastovaikutuksen omaavia tuotteita, kuten pakastekatkarapuja, naudan- tai lampaanlihaa, ruokajuomana vesi, maito tai mehu
Oranssi Koko aterian hiilijalanjälki noin 0,5–1,0 kg CO ₂ -e	 <i>Kuvaaja Lukas palvelusta Pexels</i>	Ateria koostuu osittain pienen ilmastovaikutuksen omaavista raaka-aineista, proteiininlähteenä voi olla sian- tai broilerinlihaa, maitotuotteita, kananmunaa tai kalaa, ruokajuomana vesi, maito tai mehu Ateria ei kuitenkaan sisällä pääraaka-aineina suuren ilmastovaikutuksen omaavia tuotteita
Vihreä Koko aterian hiilijalanjälki alle 0,5 kg CO ₂ -e	 <i>Kuvaaja Anna Tarazevich palvelusta Pexels</i>	Ateria koostuu pienen ilmastovaikutuksen omaavista raaka-aineista, ruokajuomana vesijohtovesi Pieni ilmastovaikutus on viljatuotteilla, palkokasveilla, luonnonkalalla, marjoilla, vihanneksilla, juureksilla, kaaleilla, linsseillä, pähkinöillä ja siemenillä

Taustatietoa ruoantuotannon päästöistä löydät tietopaketista 1.

Tämä tehtävä on osa *Koulun korjausoppaan* demoversiota, joka on suunniteltu ja toteutettu Ilmastonmuutos lukioihin! -hankkeessa vuosina 2019-2021 (Opetushallituksen rahoittama hanke lukiouudistuksen toimeenpanon tukemiseen). Opas kokonaisuudessaan julkaistaan vuoden 2021 aikana ja tukee kouluja matkalla hiilineutraaliuteen. Lisätietoja: www.ilmastomuutoslukioihin.fi.

Oulun kaupungin sivistys- ja kulttuuripalvelut.