



## 7. Uudet reseptit kokeiluun

Millaisia ilmastoystävällisiä tuotteita ja reseptejä kouluruokailu kaipaa? Järjestä keittiön kanssa kokeilupäivä uuden tuotteen/reseptin testaamiseksi. Kohdista kokeilu yhdelle luokalle.

- Valitse kokeiltava tuote tai resepti pienen hiilijalanjäljen perusteella, mutta kiinnitä huomiota myös terveellisyyteen, sopivuuteen (allergeenit), vastuulliseen tuotantotapaan, saatavuuteen ja hintaan.
- Suunnittele palautelomake ja pyydä ruokailijoita vastaamaan siihen maistettuaan ruokaa. Voit esimerkiksi jakaa lomakkeita ruokapöytiin tai lähettää ruokailijoille nettilinkin. Pyydä mielipidettä ainakin mausta ja ulkonäöstä.
- Anna ruokailijoille kohdistettuun kyselyyn valmiit vastausvaihtoehdot. Tällöin voit laskea vastauksista keskiarvon. Esim. Ruoka näyttää houkuttelevalta: 1 täysin eri mieltä - 2 osittain eri mieltä - 3 osittain samaa mieltä - 4 täysin samaa mieltä.
- Keittiöltä voit pyytää kommentteja vapaamuotoisesti ilman valmiita vastausvaihtoehtoja. Kysy mikä oli ruoan menekki ja voisiko tuotetta/reseptiä hyödyntää jatkossakin.

Tee vastauksista yhteenveto ja jaa se koulun kanavissa (some, kotisivut, ilmoitustaulut). Jos palaute oli positiivista, pyydä että kokeilua jatketaan.

---

### Lisätietoja:

Tietoa ruoan ilmastovaikutuksista löydät tietopaketista 1. Tuotteiden ja reseptien hiilijalanjäljen arvioinnissa voit hyödyntää tehtävän 1 värikoodeja sekä seuraavia linkkejä:

WWF lihaopas <https://wwf.fi/lihaopas/>

WWF kalaopas <https://wwf.fi/kalaopas/>

WWF ympäristöystävälliset reseptit <https://wwf.fi/ruokaopas/reseptit/>

Ilmastokestävyys keittiössä -hankkeen nettisivut sis. kouluruokareseptejä ja tietoa <https://ilmastoruoka.fi/>

Hiilijalanjätkilaskuri <https://www.openco2.net/fi/>

Vastuullisuusmerkit <https://www.martat.fi/marttakoulu/ruoka/kestava-ruoka/vastuullinen-kokki/vastuullisuusmerkit/>

Ilmainen suomenkielinen kyselysovellus:

<https://zef.fi/fi/>

Tämä tehtävä on osa *Koulun korjausoppaan* demoversiota, joka on suunniteltu ja toteutettu Ilmastomuutos lukioihin! - hankkeessa vuosina 2019-2021 (Opetushallituksen rahoittama hanke lukiouudistuksen toimeenpanon tukemiseen). Opas kokonaisuudessaan julkaistaan vuoden 2021 aikana ja tukee kouluja matkalla hiilineutraaliuteen. Lisätietoja: [www.ilmastonmuutoslukioihin.fi](http://www.ilmastonmuutoslukioihin.fi).

Oulun kaupungin sivistys- ja kulttuuripalvelut.